

PÂTE À MODÉLER MAISON ET SANS CUISSON

Pâte à modeler maison et sans cuisson (vous économiserez une casserole), naturelle et (presque) comestible (parce que ce n'est vraiment pas bon !)

Comment procéder ?

- ◆ 2 doses de farine
- ◆ 1 dose de sel fin
- ◆ 1 dose d'eau tiède
- ◆ 3 cuillères à café d'huile végétale
- ◆ des épices (ou colorants alimentaires)

Mélangez la farine et le sel, puis ajoutez l'eau tiède et enfin l'huile végétale. Pétrir avec vos mains et celles de vos enfants jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Si elle colle trop, ajoutez un peu de farine, si au contraire elle s'effrite, ajoutez un peu d'eau. La pâte doit être lisse et facilement modulable, sans trop coller aux doigts.

Pour colorer la pâte vous pouvez, par exemple, utiliser

- ◆ du curry pour faire de la couleur jaune,
- ◆ du paprika pour faire une couleur rouge/orange,
- ◆ de la cannelle pour obtenir du marron et enfin,
- ◆ des herbes bouquet garni pour donner un peu de couleur verte tout en restant dans les tons neutres de la pâte.

Vous pouvez bien-sûr utiliser une autre épice, selon ce que vous avez dans vos placards ou tiroirs de cuisine.

CONSERVATION : dans une boîte hermétique. La pâte se conserve plusieurs mois. Si elle a tendance à sécher, mouillez vos mains avant de la pétrir. Si au contraire, elle colle, ajoutez un peu de farine.

Matériel

- Sel
- Farine
- Huile végétale
- Eau
- Épices ou colorants alimentaires

