



## GLACE AU YAOURT

### AGE DES ENFANTS

+ 3

### MOMENT DE LA JOURNÉE

Après-midi

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

40 minutes



### MATÉRIEL NÉCESSAIRE



### INGRÉDIENTS pour 3 pièces

- yaourt grec 131.25 g
- miel liquide  $\frac{3}{4}$  c à s
- fraises 18.75 g
- framboises 18.75 g
- myrtilles 18.75 g
- ou votre fruit préféré.

### DÉROULEMENT

#### Préparation

1. Dans un bol, mélangez le yaourt et le miel ou sucre . Goûtez et si vous aimez un résultat plus sucré, ajoutez un peu plus de miel ou sucre.
2. Equeutez les fraises et coupez-les en quartiers. Mélangez-les avec les framboises et les myrtilles.
3. Versez les fruits dans le yaourt et mélangez délicatement, sans trop écraser les fruits.
4. Répartissez la préparation dans des moules à glace ou dans des gobelets en plastique, plantez un bâton au centre et réservez, 1 nuit, au congélateur.
5. Démoulez les glaces et servez immédiatement.

*Présentées dans un grand plat rempli de glaçons, les glaces fondent moins rapidement à l'air libre.*



### LES VARIANTES / LES PETITS CONSEILS



Il faut être attentif et faire participer les enfants